

Venir se défouler entre midi et deux, se détendre de cinq à sept ou encore s'exprimer de vingt à vingt-deux... vous trouverez forcément une activité qui répondra à vos attentes !

Pour les plus âgés, d'autres activités régulières sont organisées tout au long de l'année, comme des sorties, des thés dansants... Demandez la plaquette du Bel Âge.

ADULTES

à partir de 18 ans



Prendre un peu plus de temps avec ses enfants et grandir ensemble... c'est ce que nous vous proposons avec de multiples activités à faire en famille.

Les Référentes Familles de l'Escale organisent des actions d'information et de formation auprès des familles sur la vie quotidienne (santé, alimentation, logement, consommation, soutien à la parentalité...).

FAMILLES

pour tous

L'ESCALE

CENTRE SOCIAL & CULTUREL ROBERTSAU

LIEUX DE RENCONTRE

Siège administratif de l'Association

78, rue du Docteur François, Strasbourg
Renseignements du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 19h
Tél. 03 88 31 45 00

Le Pôle d'Animation Jeunesse et Familles

40, rue de la Doller, Strasbourg
42, rue de l'Ill, Strasbourg
Tél. 09 84 00 43 28

Le Pôle Insertion

42, rue de l'Ill, Strasbourg

Foyer des Loisirs

Tour Schwab
2 rue de la Doller, Strasbourg

RENSEIGNEMENTS

Tél : +33 (0)3 88 31 45 00

e-mail : escale@csc-robertsau.com

www.escale.centres-sociaux.fr

www.facebook.com/csc.escale

PROGRAMME ACTIVITES 2018 DE LOISIRS 2019



L'ESCALE

CENTRE SOCIAL & CULTUREL ROBERTSAU

ENFANTS

à partir de 3 ans



Eveiller, stimuler, dégourdir, c'est ce que proposent nos professeurs d'activités...

Nos accueils de loisirs accueillent également vos enfants tout au long de l'année, pendant les vacances scolaires et les mercredis durant les périodes scolaires... des temps qui stimulent la curiosité, la créativité, l'autonomie, la vie en groupe, l'épanouissement et le bien être de l'enfant.

JEUNES

à partir de 12 ans

Danser, bouger, dessiner, seul ou à plusieurs... toutes les activités pour s'amuser !

A l'Escale, nos animateurs vous accueillent aussi afin de partager des moments de détente par le biais d'activités, autour de jeux de société, de soirées à thèmes, de temps de concertation... Toutes les informations sur les accueils jeunes sur notre site.



ENFANTS

	JOUR	HORAIRE	LIEU	PRIX SELON QF
Atelier Dessin (8-12 ans)	Samedi	10h00 - 11h30	Salle Arts Plastiques	De 59,75€ à 239€
Dessin Manga (10-16 ans)	Mercredi	17h00 - 19h00	Salle Goélette	De 59,75€ à 239€
Atelier P'tiot percuté (5-8 ans)	Samedi	10h00 - 11h00	Salle Yoga	De 52,25€ à 209 €
Ateliers d'Anglais (4-6 ans) Ateliers d'Anglais (7-10 ans) Ateliers d'Anglais (11-14 ans)	Mercredi	14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 16h00 - 17h00	Salle Bibliothèque	239€ (tarif unique)
Eveil à la danse (4-5 ans)	Mercredi	13h00 - 14h00 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Initiation à la danse (6-7 ans)	Mercredi	16h00 - 17h00	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Modern Jazz (8-11 ans) Modern Jazz (12 ans et +)	Mardi	17h00 - 18h00 18h00 - 19h00	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Danse Classique - débutants (6-12 ans) - avancés (6-13 ans)	Lundi	16h15 - 17h15 17h30 - 19h00	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Danse Flamenco (8-11 ans)	Mercredi	14h30 - 15h30	Salle Yoga	De 52,25€ à 209€
Danse Hip-Hop (8-10ans) Danse Hip-Hop (11-13 ans)	Samedi	10h00 - 11h00 11h00 - 12h00	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Capoiera (7-14 ans)	Mercredi	18h00 - 19h15	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Art Plastique (8-11 ans)	Jeudi	16h30 - 18h00	Salle Goélette	De 59,75€ à 239 €
Yoga Enfant (12-15 ans)	Mercredi	16h00 - 17h00	Salle Yoga	De 52,25€ à 209€
Langue des signes parents / enfants (0-3 ans)	Mercredi	09h30 - 10h30	Salle Ludothèque	239 € (tarif unique)



JEUNES

	JOUR	HORAIRE	LIEU	PRIX SELON QF
Atelier Flamenca (14 ans et +)	Mercredi	18h00 - 19h30	Foyer des loisirs	50€
Flamenca anciens (14 ans et +)	Mercredi	19h30 - 21h00	Foyer des loisirs	80€
Danse Orientale (niveau 1) (14 ans et +)	Lundi	18h30 - 20h00	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Danse Orientale (niveaux 2 - 3) (14 ans et +)	Lundi	20h00 - 22h00	Salle Expression	De 67,25€ à 269€
Modern Jazz (12 ans et +)	Mardi	18h00 - 19h00	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Tai Chi Chuan	Mardi	18h30 - 20h00	Salle Caravelle	De 52,25€ à 209€
Capolera (14 ans et +)	Mercredi	19h15 - 20h45	Salle Expression	De 52,25€ à 209€
Yoga Ado (12-15 ans)	Mercredi	16h00 - 17h00	Salle Yoga	De 52,25€ à 209€
Sports Collectifs (12 ans et +) Sports Collectifs (16 ans et +)	Lundi Vendredi	18h00 - 20h00 18h00 - 20h00	Gymnase Niederau Gymnase Schwilgué	Adhésion Escale
Self-défense Hapkido (14 ans et +)	Vendredi	18h00 - 19h30	Foyer des Loisirs	155€ tarif unique, licence incluse
Dessin Manga (10-16 ans)	Mercredi	17h00 - 19h00	Salle Goélette	De 59,75€ à 239€
Urban Feet	Lundi	20h30 - 21h30	Salle Caravelle	De 52,25€ à 209€
Danse classique	Mercredi	20h00 - 21h30	Salle Caravelle	De 52,25€ à 209€

Quotient familial	% de réduction
de 0 à 270 €	75
de 271 à 550 €	65
de 551 à 710 €	55
de 711 à 1000 €	35
de 1001 à 1300 €	15
de 1301 à 1800 €	5
supérieur à 1801 €	0
sans QF	0

Tarifcation pour les moins de 18 ans
Les réductions sont accordées en fonction du Quotient Familial (QF), sur présentation du numéro d'allocataire de la C.A.F. ou du dernier avis d'imposition sur lequel figure le ou les enfants à charge. A défaut le tarif maximum est appliqué.



ADULTES

	JOUR	HORAIRE	LIEU	PRIX
Langue des signes parents / enfants	Mercredi	9h30 - 10h30	Salle Ludothèque	239€
Atelier Broderie	Mardi	20h00 - 22h00	Salle Goélette	Adhésion
Atelier Couture	Lundi	14h00 - 17h00 / 18h30 - 21h30	Salle Association	Adhésion
Cercle de Lecture		Voir à l'accueil	Salle Bibliothèque	Adhésion
Dessin du Corps Humain	Lundi	19h00 - 21h00	Salle Drakkar	325€
Cours d'abdologie	Vendredi	12h15 - 13h30	Salle Expression	269€
Qi Gong	Lundi Lundi Jeudi	09h30 - 11h00 19h00 - 20h30 09h30 - 11h00	Salle Expression Salle Caravelle Salle Caravelle	209€
Yoga	Lundi	18h00 - 19h00 / 19h15 - 20h15	Salle Yoga	209€
Yoga	Mardi	10h30 - 11h30 18h00 - 19h00 / 19h15 - 20h15	Salle Expression Salle Yoga	209€
Yoga Nidra et Méditation	Jeudi	09h00 - 10h00	Salle Yoga	199€
Danse Orientale (niveau 1)	Lundi	18h30 - 20h00	Salle Expression	209€
Danse Orientale (niveaux 2 - 3)	Lundi	20h00 - 22h00	Salle Expression	269€
Atelier Flamenca	Mercredi	18h00 - 19h30	Foyer des Loisirs	50€
Flamenca (anciens)	Mercredi	19h30 - 21h00	Foyer des Loisirs	80€
Tai Chi Chuan	Mardi	18h30 - 20h00	Salle Caravelle	209 €
Danse Classique	Mercredi	20h00 - 21h30	Salle Caravelle	209€
Capoiera	Mercredi	19h15 - 20h45	Salle Expression	209€
Pilates (Hata Yoga)	Jeudi	19h00 - 20h30	Salle Yoga	269€
Pilates (Femmes enceintes et séniors)	Vendredi	09h30 - 10h45 / 10h45 - 12h00	Salle Expression	269€
Pilates	Mardi Jeudi	19h15 - 20h30 / 20h30 - 21h45 10h00 - 11h15 / 17h45 - 19h00	Salle Expression Salle Yoga	269€
Gym Douce	Mardi Jeudi	09h15 - 10h30 09h30 - 10h45	Salle Expression	209€
Gym Entretien	Jeudi	11h25 - 12h25 / 17h45 - 18h45	Salle Expression	199€
Gym Tonique	Lundi	12h30 - 13h30	Salle Expression	199€
Les Promenades du mardi	Mardi	10h00 - 12h00	rdv devant l'Escale	Adhésion
Marche Nordique	Lundi	10h15 - 11h45	rdv parking Pourtalès	199€
Stretching	Jeudi	12h30 - 13h30 / 18h45 - 19h45	Salle Expression	199€
Urban Feet	Lundi	20h30 - 21h30	Salle Caravelle	209€
Self-défense Hapkido (licence incluse)	Vendredi	18h00 - 19h30	Foyer des Loisirs	155€
Pilates seniors*	Lundi	10h00 - 11h15	Centre Chorégraphique	278€
Yoga sans dégâts*	Vendredi	16h00 - 17h15	Centre Chorégraphique	278€

*10 rue de Phalsbourg 67000 Strasbourg

FAMILLES

	JOUR	HORAIRE	LIEU	PRIX
Ateliers parents-enfants	Mercredi	14h30 - 16h30	40 rue de la Doller 78 rue du Docteur François	Adhésion Escale
Sorties parents-enfants	Mercredi 1 x par mois	Selon programmation	Selon programmation	Adhésion Escale
Ateliers Cuisine parents-enfants	1 x par mois	Selon programmation	Selon programmation	Adhésion Escale
Ateliers Cuisine (partenariat PRECCOSS)	1 x par mois	Selon programmation	Selon programmation	Adhésion Escale
Ateliers Cuisine des habitants	Jeudi 1 x par mois	09h00 - 12h00	78 rue du Docteur François	Adhésion Escale
Les Petits-Déjeuners « Tartines et Compagnie »	Vendredi	08h30 - 10h00	18 rue de la Doller	Ouverts à tous
Temps convivial (petit-déjeuner, brunch, goûter)	Selon programmation Vendredi	Selon programmation	78 rue du Docteur François	Ouverts à tous
Les Soirées Familles	1 x tous les 2 mois	18h30 - 21h00	Selon soirée	Selon soirée
Les Soirées Femmes	Vendredi 1 x tous les 2 mois	18h30 - 21h00	Selon soirée	Selon soirée
Conférences	Vendredi 1 x par trimestre	Selon programmation	78 rue du Docteur François	Ouverts à tous
Les Rencontres thématiques			Chaque trimestre une rencontre autour d'une question relative à la relation parents-enfants : scolarité, santé, connaissance de l'enfant, pratiques autour du numérique,...	
Les groupes d'auto-financement			Vos Référentes Familles vous proposent de vous investir sur la préparation de repas une fois par mois afin de participer au financement des projets du Pôle Familles.	
Samedis Z'Animés			Un samedi par mois, les animateurs proposent des journées parents-enfants avec au programme : des sorties, des visites, des spectacles...	
Week-end de Proximité			Deux séjours de proximité de 2 ou 3 jours seront organisés au printemps et en hiver pour vous permettre de découvrir de nouvelles activités en famille.	
Séjours et Vacances Accompagnées			La Référente Familles accompagne chaque année des allocataires avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales, pour organiser un départ en séjour collectif. Inscriptions de janvier à février 2019.	
Séjours et vacances en autonomie			La Référente Familles accompagne les allocataires dès le mois de novembre pour organiser leurs vacances (soutien administratif, recherche du centre agréé,...)	

ET AUSSI :

La Commission Familles :
Vous souhaitez participer à la programmation des activités, échanger sur les besoins du quartier, proposer des idées nouvelles ? Rejoignez-nous en contactant nos Référentes Familles ou notre Médiatrice Sociale.

Ateliers d'apprentissage de la Langue Française :

Des bénévoles de l'Escale proposent des cours d'Alphabétisation et de Français quelque soit votre niveau. Retrouvez tous les cours et les horaires sur la plaquette spécifique.

Les Permanences de l'III :

Gwenaëlle Zintz et Bibi, notre Référente Familles et Conseillère en Economie Sociale et Familiale, vous accueillent pour toutes questions liées à la parentalité, à la gestion d'un budget et à la santé.

- Les mardis de 13h30 à 16h30 ou sur rendez-vous
- Les mercredis de 09h00 à 11h00 ou sur rendez-vous

Majda Abdari, notre Médiatrice Emploi, vous accueille pour vous accompagner au sein du Pôle Insertion. Mais aussi pour vous aider à mettre en place des actions dans votre quartier, vous orienter dans les problèmes du quotidien, vous aider dans vos démarches administratives...

- Lundi : 09h00 - 12h30 et 14h00 - 16h00
- Mardi : 14h00 - 16h00 (informatique)
- Mercredi : 14h00 - 16h00
- Jeudi : 09h00 - 12h30 (vacances scolaires)
- Vendredi : sur rendez-vous (vacances scolaires)