

ADHÉSION & INSCRIPTION

L'adhésion à l'Escale est obligatoire pour participer à nos activités. La carte d'adhésion à 15€ est valable jusqu'au 31/08/2025. L'inscription est obligatoire pour tous les ateliers, dans la limite des places disponibles. Le paiement confirme l'inscription aux activités. Pour toute inscription, merci de contacter la référente seniors au 06 73 47 75 03.



Dates à retenir :



- **Atelier de fil en aiguille** tous les Lundis de 14h00 à 17h00 et de 18h30 à 21h au 78 rue du Docteur François, participation libre;
- **Sport sur ordonnance** tous les jeudis de 9h00 à 10h00 et 10h15 à 11h15 au 2 rue de la Doller (Tour Schwab)
Renseignements auprès de Sadek Khettab au 07.60.67.57.53.
- **Permanences numériques** tous les jeudis (Hors vacances) de 09h00 à 12h00 au 2 rue de la Doller (Pôle Insertion). Renseignements auprès Nadia au 06.73.49.48.91 gratuit.

A festive graphic for the year 2025. At the top, the numbers '2025' are formed by large, shiny gold balloons. Below them is a white banner with the text 'PROGRAMME PÔLE SENIORS'. In the center, a circular photograph shows four elderly people in winter gear (jackets, hats, sunglasses) standing in a snowy landscape. Two of them are using walking sticks. To the left of the circle are several balloons in gold, silver, and white. At the bottom, another white banner displays 'Janvier/février/ Mars 2025'. The entire graphic is set against a dark background with gold accents.

PROGRAMME PÔLE SENIORS

Janvier/février/ Mars 2025

CONTACT
Centre Social & Culturel l'Escale
78 Rue du Docteur François 67000 Strasbourg
03 88 31 45 00 - escale@csc-robertsau.com
www.escale.centres-sociaux.fr

Strasbourg.eu
eurométropole

ALÉTIATIONS FAMILIALES
Caf du Bas-Rhin

PRÉFET DE LA RÉGION GRAND EST
Retraite de Santé au Travail
Carsat Alsace - Moselle

PROGRAMME

07/01 - Moment convivial autour d'un bon repas au restaurant le panoramique.

Tarif: 20€ (entrée, plat, dessert)
RDV au 18 rue de la Doller



Café détente tous les Mardis

de 14h00 à 17h00
Au 18 Rue de la Doller



Après-midi où l'on se retrouve pour jouer, rire, et passer un bon moment ensemble.
Tarif : 1€.

13/01 : Café répit en partenariat avec Diaconat

de 14h00 à 16h00
Au 18 rue de la Doller

Un moment de détente pour les aidants. Venez échanger, vous ressourcer et trouver un soutien dans un cadre chaleureux! avec la présence d'un psychologue.
Tarif: Gratuit



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										■
C									■	
D			■							
E								■		
F		■			■					
G					■		■			■
H										
I					■					
J							■			

Horizontalement		Verticalement	
A	Rythment le travail scolaire	1	Ont leur place au collège
B	Ont une bonne reprise	2	Stupide - N'était donc pas content
C	Type de plantation	3	La mer est proche - Victimes
D	Finit à quatre pattes - Constructions de la Pouille	4	Piliers de notre Ecole
E	Mets délicat - Pion	5	Nos petits élèves savent ils encore ce que c'est ?
F	Note - C'est du solide	6	Pas de chance
G	Touche le cœur - Sur le calendrier du jardinier	7	Introduit des exemples - Précède une note
H	ça peut faire beaucoup de monde si elles sont bien remplies	8	Palpable - Condamné à Nuremberg
I	Cité antique à grande Ecole - Bois	9	Préposition - Très riche
J	Eclusés - Station périphérique	10	Modèle d'amour et de dévouement Fit payer l'impôt

Quizz de Culture Général

1. Le règne de la reine Victoria :

- a) Commence juste après la Révolution française
- b) Couvre toute la deuxième moitié du XIXème siècle
- c) A vu débuter la Première guerre mondiale
- d) Est marqué par les événements irlandais et le « Bloody Sunday »

2. Quel pays n'a pas de frontière terrestre avec la Chine ?

- a. L'Inde
- b. Le Kirghizstan
- c. L'Ouzbékistan
- d. La Corée du Nord

3. Lequel de ces territoires n'est pas reconnu comme un pays indépendant par la communauté internationale, notamment par l'ONU ?

- a. La Somalie
- b. Le Somaliland
- c. Le Soudan
- d. Le Soudan du Sud 4.

Les Jeux olympiques de Tokyo :

- a. Se sont déroulés pendant l'été 2020
- b. Ont été entièrement annulés à cause de la Covid
- c. Ont vu la Fédération de Russie exclue, certains de ses athlètes participant sous la bannière du « ROC »
- d. Étaient des Jeux d'hiver et se sont donc déroulés à l'hiver 2018

Kaffe Krentzel tous les Jeudis

de 14h00 à 17h00

Au 78 rue du Docteur François



Après-midi de jeux sous le signe de la bonne humeur et de la bienveillance.

Tarif : 1€.

Thé dansant le dimanche 19/01

Une après-midi dansante, animée par Antoine Johner de la Guinguette du Rhin et l'association AVDT du TCHAD.

Tarif : 8€ pour les adhérents et 10€ pour les non-adhérents

de 14h00 à 18h00

Au 78 rue du Docteur François



De vous à nous!

Visite à domicile
Sur Rendez-vous



Visites conviviales pour vous accompagner, vous écouter et rompre l'isolement.

Tarif : Gratuit.

Contact: Fatima CHOUKRI au 06.73.47.75.03

PROGRAMME

**21/01 - Repas Tchadien (entrée, plat, dessert)
caritatif en faveur de la construction d'un
centre socio culturel au TCHAD**

de 11h30 à 14h00
Au 18 rue de la Doller

Tarif: 20€



**23/01- Conférence " ce que l'Occident doit à la
présence Arabe en Andalousie "**
Animée par M Edgard WEBER

A 18h30
Au 78 rue du Docteur François



Concert Volute!
Jeudi 30/01 au 78 rue du docteur François.
horaire: A 20h
Tarif: 15€ tarif plein
11€ Adhérent Escale



25/02 : REPAS Séniors PART'AGES

Venez découvrir et partager un repas cuisiné par Bibi en
toute simplicité et convivialité.
Tarif : 15€

de 11h30 à 14h00
Au 18 rue de la Doller



**04/03 - Sortie au MONT SAINT-ODILE suivi d'un
repas au restaurant saint- Léon**

RDV 10h au 18 rue de la
Doller

Tarif: 40€



Thé dansant le dimanche 09/03

Une après-midi dansante, animée par
Antoine Johner de la Guinguette du Rhin.
Tarif : 8€ pour les adhérents et 10€ pour les
non-adhérents

de 14h00 à 18h00
Au 78 rue du Docteur François



11/03 : REPAS Séniors PART'AGES

Venez découvrir et partager un repas cuisiné par Bibi
en toute simplicité et convivialité.
Tarif : 15€

de 11h30 à 14h00
Au 18 rue de la Doller

**Dimanche 23/03 : Pièce de théâtre" avez-vous
embrassé le coq"**
Tarif: 6€ étudiant-demandeur d'emploi et
adhérent de l'Escale
12€ tarif plein

