

PROGRAMME



ACTIVITÉS

SAISON
2025
2026

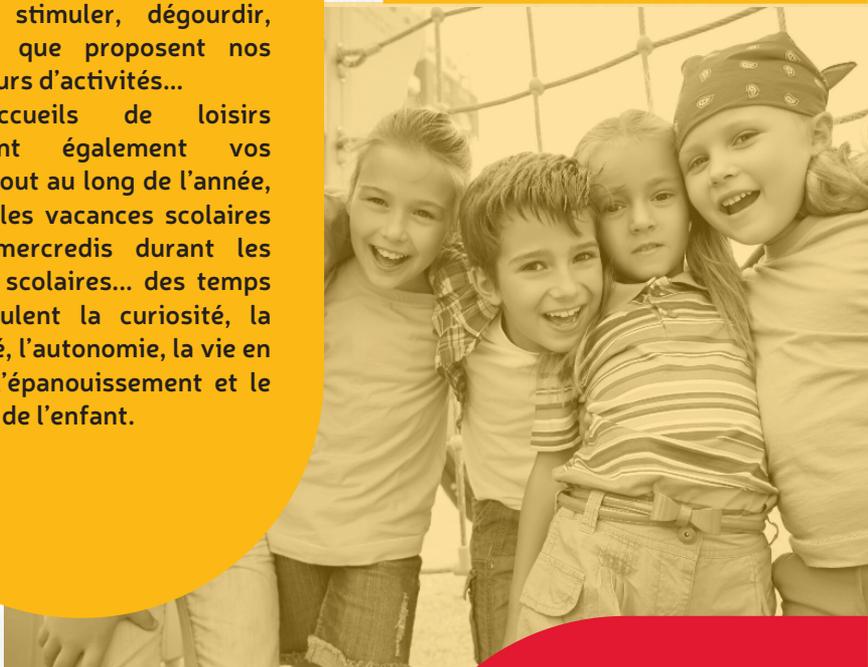
BIEN-ÊTRE, ARTS & CULTURE

ENFANTS

À PARTIR DE 3 ANS

Éveiller, stimuler, dégourdir, c'est ce que proposent nos professeurs d'activités...

Nos accueils de loisirs accueillent également vos enfants tout au long de l'année, pendant les vacances scolaires et les mercredis durant les périodes scolaires... des temps qui stimulent la curiosité, la créativité, l'autonomie, la vie en groupe, l'épanouissement et le bien être de l'enfant.



JEUNES

À PARTIR DE 12 ANS

Danser, bouger, dessiner, seul ou à plusieurs... toutes les activités pour s'amuser ! À l'Escale, nos animateurs vous accueillent aussi afin de partager des moments de détente par le biais d'activités, autour de jeux de société, de soirées à thèmes, de temps de concentration... Toutes les informations sur les accueils jeunes sur notre site.



FAMILLES

Prendre un peu plus de temps avec ses enfants et grandir ensemble... c'est ce que nous vous proposons avec de multiples activités à faire en familles.

Les Référentes Familles de l'Escale organisent des actions d'information et de formation auprès des familles sur la vie quotidienne (santé, alimentation, logement, consommation, soutien à la parentalité...).

**POUR
TOUS**



ADULTES

À PARTIR DE 16 ANS

Venir se défouler entre midi et deux, se détendre de cinq à sept ou encore s'exprimer de vingt à vingt-deux... vous trouverez forcément une activité qui répondra à vos attentes !

Pour les plus âgés, d'autres activités régulières sont organisées tout au long de l'année, comme des sorties, des thés dansants... Demandez la plaquette du Bel Âge.

**POUR
TOUS**

INSERTION & NUMÉRIQUE

L'équipe du Pôle insertion (Médiatrice Emploi et Insertion, Médiatrice Sociale & Insertion, Responsable Pôle Insertion et Numérique) vous accompagne dans vos démarches administratives et d'accès aux droits, vous assiste dans vos démarches informatiques, et vous propose un suivi individuel et personnalisé dans votre projet professionnel (formation/emploi).

Nous recevons sur RDV du lundi au jeudi.

Tél : 03 88 61 95 82

ENFANTS

ARTS PLASTIQUES	8/11 ans	MERCREDI de 10h00 à 11h30	284€
ATELIER DE THÉÂTRE	9/11 ans	MARDI de 17h30 à 19h00	284€
ATELIER MANGA	8/17 ans	MERCREDI de 17h00 à 19h00	248€
BABY CAPOEIRA	3/4 ans	MERCREDI de 10h00 à 10h45	248€
	5/6 ans	MERCREDI de 10h45 à 11h30	248€
	3/6 ans	MERCREDI de 17h15 à 18h00	248€
CAPOEIRA	7/14 ans	MERCREDI de 18h00 à 19h15	248€
DANSE BOLLYWOOD	6/10 ans	MERCREDI de 10h00 à 11h00	248€
ÉVEIL À LA DANSE	4/5 ans	MERCREDI de 15h00 à 16h00	248€
HIP-HOP	8/13 ans	SAMEDI de 10h00 à 11h00	248€
INITIATION À LA DANSE	6/7 ans	MERCREDI de 16h00 à 17h00	248€
INITIATION ANGLAIS	4/6 ans	MERCREDI de 15h00 à 16h00	248€
	7/11 ans	MERCREDI de 16h00 à 17h00	248€

Les tarifs indiqués correspondent au quotient familial le plus élevé. Une réduction est possible en fonction de votre quotient familial délivré par la CAF du Bas-Rhin.

Inscription annuelle de septembre 2025 à juin 2026. Pour le contenu des activités : voir le site de l'Escale. Les formulaires d'inscription sont disponibles sur place ainsi que sur notre site.

Démarrage des inscriptions pour la rentrée 2025/2026 pour tous le lundi 23 juin 2025 et jusqu'au vendredi 4 juillet 2025 de 14h à 18h puis à partir du lundi 7 juillet uniquement de 14h à 17h30 (ou par courrier dans la boîte aux lettres).

Le certificat médical est à joindre impérativement lors de l'inscription.

JEUNES

ATELIER MANGA

NOU
VEAU

8/17 ans

MERCREDI de 17h00 à 19h00

248€

ATELIER THÉÂTRE

9/11 ans

MARDI de 17h30 à 19h00

284€

CAPOEIRA

7/14 ans

MERCREDI de 18h00 à 19h15

248€

+14 ans

MERCREDI de 19h15 à 20h45

248€

DANSE BOLLYWOOD

+14 ans

SAMEDI de 11h15 à 12h30

248€

QUOTIENT FAMILIAL % DE RÉDUCTION

de 0 à 270€	75
de 271 à 550€	65
de 551 à 710€	55
de 711 à 1000€	35
de 1001 à 1300€	15
de 1301 à 1800€	5
Supérieur à 1801€	0
Sans QF	0

TARIFICATION pour les moins de 18 ans

Les réductions sont accordées en fonction du Quotient Familial (QF), sur présentation du numéro d'allocataire de la CAF, ou du dernier avis d'imposition sur lequel figure le ou les enfants à charge. À défaut, le tarif maximum est appliqué.

ADULTES

★ Ados/adultes = 14 ans et +

★ ARTS PLASTIQUES	Ados/adultes	JEUDI de 18h00 à 20h00	284€
★ CAPOEIRA	Ados/adultes	MERCREDI de 19h15 à 20h45	248€
★ DANSE BOLLYWOOD	Ados/adultes	SAMEDI de 11h15 à 12h30	248€
FITNESS COCKTAIL	Adultes	MARDI de 18h00 à 19h00	318€
GYM DOUCE	Adultes	MARDI de 9h15 à 10h30	248€
	Adultes	JEUDI de 9h30 à 10h45	248€
GYM ENTRETIEN	Adultes	JEUDI de 17h45 à 18h45	237€
MARCHE NORDIQUE	Adultes	LUNDI de 14h30 à 15h45	237€
PILATES	Tout public	JEUDI de 17h45 à 19h00 TOUS NIVEAUX	318€
	Séniors	VENDREDI de 10h45 à 12h00	318€
	Tout public	VENDREDI de 12h15 à 13h30 TOUS NIVEAUX	318€
QI GONG	Adultes	LUNDI de 9h30 à 10h45	248€
	Adultes	LUNDI de 19h00 à 20h15	248€
	Adultes	JEUDI de 9h30 à 10h45	248€
STRETCHING	Adultes	JEUDI de 18h45 à 19h45	248€
YOGA DE L'ÉNERGIE	Adultes	LUNDI de 18h00 à 19h00 TOUS NIVEAUX	248€
	Adultes	LUNDI de 19h15 à 20h15 AVANCÉS	248€
	Séniors	MARDI de 10h45 à 11h45	248€
YIN YOGA	Adultes	MARDI de 18h00 à 19h00 TOUS NIVEAUX	248€
	Adultes	MARDI de 19h15 à 20h15 TOUS NIVEAUX	248€

FAMILLES & SENIORS

ATELIER CUISINE

Partenariat PRECCOSS

VENDREDI 1x/mois
de 9h30 à 11h00

ADHÉSION ESCALE + 1€

ATELIER PARENTS/ENFANTS

MERCREDI
de 14h00 à 17h00

ADHÉSION ESCALE + supplément

CAFÉ CONVERSATION

VENDREDI
de 8h30 à 10h30

OUVERT À TOUS

CAFÉ DÉTENTE

MARDI
de 14h00 à 17h00

ADHÉSION ESCALE

CAFÉ PARENTS

1x/mois
selon programme

ADHÉSION ESCALE

CONFÉRENCE

1x/trimestre
selon programme

OUVERT À TOUS

GOÛTER EN FAMILLE

2x/mois
de 16h00 à 18h00

ADHÉSION ESCALE

KAFFE KRENTZEL

JEUDI
de 14h00 à 17h00

ADHÉSION ESCALE

MARCHE ADULTES

VENDREDI 1x/mois
selon programme

ADHÉSION ESCALE

PERMANENCE NUMÉRIQUE SENIORS

JEUDI
de 9h00 à 12h00

ADHÉSION ESCALE

PROJET

En fonction des souhaits
des habitants

SAMEDI Z'ANIMÉS

Un samedi par mois,
les Référentes
Familles proposent
des journées
parents-enfants avec
un programme : des
sorties, des visites,
des spectacles...

SOIRÉE FAMILLES

1x tous les 2 mois
selon programme

ADHÉSION ESCALE + supplément

SOIRÉE ADULTES

1x tous les 2 mois
selon programme

ADHÉSION ESCALE + supplément

SÉJOURS & VACANCES ACCOMPAGNÉES

Les Référentes Familles accompagnent chaque année des allocataires avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales, pour organiser un départ en séjour collectif.

SÉJOURS & VACANCES EN AUTONOMIE

Les Référentes Familles accompagnent les allocataires dès le mois de novembre pour organiser leurs vacances (soutien administratif, recherche de centre agréé,...).

WEEK-END DE PROXIMITÉ

Deux séjours de proximité de 2 ou 3 jours seront organisés au printemps et en hiver pour vous permettre de découvrir de nouvelles activités en famille.

LIEUX DE RENCONTRE

CSC L'ESCALE

78, rue du Docteur François, Strasbourg
03 88 31 45 00

STUDIO D'ENREGISTREMENT

78, rue du Docteur François, Strasbourg
studioescale@csc-robertsau.com

PÔLE INSERTION & NUMÉRIQUE

2, rue de la Doller, Strasbourg
03 88 61 95 82

TOUR SCHWAB / ESPACE SPORTIF

42, rue de l'Ill, Strasbourg

CSC L'ESCALE CITÉ DE L'ILL

40, rue de la Doller, Strasbourg
03 88 39 10 78

ESPACE FAMILLES & SENIORS

18, rue de la Doller, Strasbourg

Renseignements du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 14h à 18h30
(fermé mardi matin)

SAISON
2025
2026

RENSEIGNEMENTS

☎ +33 (0)3 88 31 45 00

✉ escale@csc-robertsau.com

L'ESCALE
CENTRE SOCIAL & CULTUREL ROBERTSAU

ESCALE.CENTRES-SOCIAUX.FR
STUDIO-ESCALE.CENTRES-SOCIAUX.FR

f @ CSC.ESCALE